

24Jam

Babinsa Bersama Bhabinkamtibmas Hadiri Sosialisasi Pemanfaatan Daun Kelor

Agung widodo - DEMAK.24JAM.CO.ID

Aug 14, 2024 - 08:22



Babinsa Koramil 12/Mranggen Sertu Abdul Latif bersama Bhabinkamtibmas Bripka Mubayen menghadiri sosialisasi pemanfaatan daun kelor

DEMAK - Babinsa Koramil 12/Mranggen Sertu Abdul Latif bersama Bhabinkamtibmas Bripka Mubayen menghadiri sosialisasi pemanfaatan daun

kelor yang diselenggarakan oleh Universitas Wahib Hasyim Semarang di gedung olah raga Desa Menur Kecamatan Mranggen Kabupaten Demak, Rabu (13/08/2024).

Hadir dalam kegiatan tersebut Kepala Desa Menur Bpk A. Siswoto, Ketua Dosen Unwahas Bpk Muali, Ibu dosen Unwahas ibu Ana. M, KKN Unwahas Semarang, Ibu-ibu peserta sosialisasi, Bidan Desa Ibu Anis, Kader Posyandu, Bhabinkamtibmas Briпка Mubayen dan Babinsa Sertu Abdul Latif.

Merespon dari segudang manfaat yang dimiliki kandungan daun kelor. Mahasiswa Kuliah Kerja Nyata (KKN) Universitas Wahib Hasyim Semarang melakukan sosialisasi khasiat nutrisi terdapat pada daun kelor bagi kesehatan warga masyarakat Desa Menur.

Di sela sosialisasi tersebut Sertu Abdul Latif, menyampaikan bahwa antusiasme warga Desa Menur dalam mengikuti kegiatan sosialisasi dengan memanfaatkan daun kelor menjadi jus mamga dan pudding eco yang diberikan dari KKN Universitas Wahib Hasyim penuh dengan semangat.

"Daun kelor memiliki segudang nutrisi yang dibutuhkan bagi kesehatan tubuh manusia, maka daripada itu tidak heran bila tanaman ini dianggap sebagai tanaman ajaib yang memiliki sejuta manfaat." jelas Sertu Abdul Latif.

Ia menambahkan manfaat daun kelor mulai dari mengatasi asam urat, sebagai penyeimbang gula darah hingga mengatasi hipertensi dan penghancur kanker ternyata bisa didapatkan dari mengkonsumsi daun kelor.

Selain memiliki Zat Besi 25 kali lebih banyak dibandingkan dengan bayam, kalsium yang 2 kali lebih banyak dibandingkan dengan susu serta protein yang 9 kali lebih banyak dibandingkan yoghurt. Tak hanya itu, kandungan yang dimiliki oleh daun kelor seperti Kaya akan Serat, Kalium, Asam Amino, Vitamin B1, B2, B3 dan Vitamin E. Riset yang dilakukan oleh para peneliti, tidak ada risiko efek samping yang terjadi akibat dari penggunaan daun kelor. Baik dalam bentuk segar maupun kering, daun kelor dapat memberikan keuntungan gizi bagi kesehatan salah satunya untuk mencegah stunting. tambahna. (Pendim0716).